



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,04	73	0,5	0	5,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	42,47	169	6,4	8,7	13,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	3,98	167	3,9	3,5	18,1
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	4,15	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	13/31,3	9,12	135	3,6	2,6	18,4
					66,76	659	15,6	15,9	70,3

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,82	121	3,2	2,1	17,1
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	17,27	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/30	10,51	167	2,3	2,4	19,5
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,04	73	0,5	0	5,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	12,82	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	35,72	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	4,82	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	4,15	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1	
					104,99	1465	34,89	40,74	170,96